Definición:

Es la unidad básica en el estudio de la organización de los seres humano, desde un punto de vista psicológico, social y antropológico.

Para la psic. Social un grupo, es en efecto, un conjunto de personas pero que reúne además ciertas características, de las que se pueden destacar la interaccion, la interdependencia y la identidad social.

(En definitiva, para la Psicología Social, un grupo no es una simple suma

de personas, sino algo mucho más rico y complejo: es un conjunto de personas

que se relacionan entre sí, que se organizan, que se necesitan unas a otras y

que se sienten parte del grupo)

características:

los autores Malcom y Knowles consideran 10 propiedades de los grupos:

* **Antecedentes:**

Factores que pueden tener o no tener como grupo

* **Patrón de participación:**

Determinada por las relaciones que existen en el grupo y por la participacion

* **Comunicación:**

Verbal o no verbal, es importante porque hace posible la comprension y afectan la cohesion y la integracion del grupo

* **Cohesion:**

Grado de atraccion que siente una persona por los demas integrantes

* **Atmosfera:**

Animo o sentimientos difundidos en el grupo, determina la conducta

* **Normas:**

Reglas que rigen la conducta

* **Patrón sociometrico:**

Grado de amistad que existe en entre los del grupo, afecta la atmosfera y la comunicacion

* **Estructura y organización**
* **Procedimientos:**

Medios para lograr los objetivos

* **Metas:**

El fin de las actividades que se dan en el grupo

* **Roles:**

Estructuras impuestas a la conducta

clasificación:

sprott, olmsted y lindgren son algunos de los autores que se refieren a este tema y clasifican a los grupos en categorías.

Lindgren coincidera que hay 5 tipos de grupos:

* **Primarios** (relaciones interpersonales dadas directamente y con mayor frecuencia) y **secundarios** (relaciones cn un carácter mas impersonal, con una distancia geográfica y social)
* **Formales** (mantienen una estructura compleja para mantenerse y alcanzar objetivos-es la estructura de los grupos secundarios)e **informales** (estructura simple propia de los grupos primarios)
* **Exclusivos** (admiten cierta clase d individuos) e **inclusivos** (tienen sus puertas abiertas e incluso e incluso solicitan adhesiones)
* **Propios** (grupos q sienten un profundo sentido de mutua identificación, participan con lealtad,devocion y simpatía) y **ajenos** (grupos que no son aceptados por los grupos propios por la distancia social)
* **Cooperativos** (grupo q trabaja n conjunto para metas mutuamente aceptadas) y **competitivos** (algunos participantes del grupo quieren ganar mas recompensas que el resto)

Jacob Levi moreno

Psiquiatra (1889-1974)

Propuso una teoría en la cual defiende que no se puede concebir al ser humano sin contar con su relación con el otro  
Creó y desarrolló El Psicodrama (primer modelo que incluye grupo y   acción en psicoterapia),   acuñó el término Psicoterapia de Grupo (1931), utilizándolo por primera vez en el Congreso de la Asociación Americana de Psiquiatría de 1932.

"El psicodrama pone al paciente sobre un escenario, donde puede resolver sus problemas con la ayuda de unos pocos actores terapéuticos. Es tanto un método de diagnóstico como de tratamiento."   (Moreno, 1946, p.177).

Beneficios de la participación en grupo:

Satisface nuestras necesidades personales fundamentales (dar y recibir cariño, protección, diversión, etc) y nos ofrecen también la oportunidad de alcanzar, a través de ellos, otras metas que nos ayudaran a desarrollarnos más como personas e incluso a mejorar nuestro entorno social (comunidad y la sociedad de la que formamos parte: nuestro barrio, nuestra ciudad, nuestra región...)

Hay ejemplos que nos ayudan a dar cuenta de estos beneficios como:

Los grupos de autoayuda.

CONCLUSION:

La comunicación es fundamental en el hombre, como el avance en los conocimientos, y estos aspectos, asi como otros como el duelo, a través de las dinamicas de grupo se ven reforzados debido al apoyo que brindan o al despertar la competencia con el otro o al mejorar la conducta por las regulaciones que el grupo de por si guarda. Por lo tanto los grupos humanos son un beneficio y ayudan al desarrollo del hombre.